



Le fil d'

**O10C**  
Création  
Les entrepreneurs coopératifs



Journal mensuel - numéro 10 - 1er septembre 2016 - tous droits réservés



## Le mot du capitaine



*C'est une rentrée toute en douceur que nous vous proposons en suivant le Fil de notre numéro de septembre.*

*Commençons par un petit souvenir de vacances qui nous laisse un pied dans le voyage, puis prenons le bon pas dans notre organisation en suivant les conseils de notre illustratrice attirée.*

*Enfin, évoquons ensemble les événements clefs à venir de notre CAE avec notre séminaire, le 22 septembre prochain et la mise en place des journées d'intégration à compter d'octobre.*



*Les actualités ne manquent pas, les événements en préparation sont nombreux : pensez à nous en faire part en avance si vous souhaitez que cela soit mentionné dans l'agenda.*

*notre Fil d'O10C.*

*Pour un voyage dynamique et détendu, suivez*

*Gisèle Van Grastek*

**A ne pas manquer !**

13 septembre 2016

**O10C des femmes à  
Tours de 14h30 à 17h**

14 septembre 2016

**Réunion mensuelle à  
Tours à 19h**

22 septembre 2016

**Séminaire  
Château de Beauvais  
à Romorantin  
De 9h à 18H30**

## Souvenirs d'un été culinaire

Le souvenir que je souhaite partager, c'est la recette que j'écris. Mais pas seulement : c'est aussi une ambiance.

C'est une salade de fruits qui évolue tout l'été. Une salade aromatisée avec une orchidée de Madagascar et accompagnée d'une petite guimauve parfumée à l'eucalyptus citronné. Un mariage entre les fruits et ce sirop à L'ylang-ylang. Le parfum ylang-ylang c'est un parfum fleuri et fruité, un goût en bouche plein de fraîcheur qui s'associe en parfait accord avec la saveur fruitée..



Ce souvenir d'été peut s'accompagner avec un petit sorbet de fleurs de sureau fait maison, très léger et fleuri. Ajoutez-y un vin frais comme un Montlouis de Touraine ou une cuvée d'automne vendange tardives mi sec moins que vous ne préféreriez un vin rouge fruité et léger ou un doux vin blanc fruité ou encore un pétillant ?

Avec tout ça une ambiance festive et relaxante entre amis ou en famille dans un cadre verdoyant.

**Et vous quel est votre souvenir d'un été ?**

Cyril

Pour la recette de la salade de fruits et des conseils sur les vins, contacter **le plaisir des saveurs**



## CODE MISSION : RANGEMENT !

On a rangé les vacances dans des valises en carton .... et la rentrée pointe le bout de son nez, avec son rythme effréné et son stress bien connu de nous tous. Alors c'est le moment idéal pour ranger sa maison et l'organiser différemment afin que ce moment de changement de rythme se passe en douceur et en toute sérénité !

Première mission, certes fastidieuse, mais ô combien importante et porteuse d'ondes positives : **le tri** ; Pour optimiser celui-ci, préparer **3 sacs** : celui « je donne » celui « je vends » et celui « je jette ». Devant une hésitation sur un objet la question essentielle à se poser est : « est ce que cet objet me rend heureux (se) ? » Ou encore « cet objet est-il indispensable à ma vie ? ». Ce tri enfin terminé, ne vous sentez vous pas plus léger ? Vous allez pouvoir profiter de l'espace disponible et réorganiser les objets restants.



Deuxième mission : **investir dans des rangements pratiques et peu coûteux** (boîtes de rangements, caisses, étagères, malles ...) les magasins regorgent d'idées très sympas et pourquoi pas inventer ses propres rangements (récup de caisse à fruits, caisse à vins, rouleaux en cartons divers et variés, paniers etc...)

Troisième mission : **avoir des idées déco qui facilitent la vie** comme :

- réaliser directement sur un mur ou sur un meuble un **grand tableau avec une peinture spéciale** sur laquelle vous pourrez écrire à la craie. La palette de couleurs ne s'arrête pas au noir de nombreuses couleurs existent désormais, et même pourquoi pas avec une surface aimantée. Fini les post-it qui s'accumulent un peu partout dans la maison !
- Mettre un **meuble dans son entrée** pour ranger tout ce que l'on cherche partout au moment de partir !!! téléphone, chargeur, clés de voiture (liste non exhaustive!!!)
- Investir dans un **petit banc pour se chausser** et se déchausser facilement, je vous assure que ça change la vie !
- **Miser sur les boîtes** : boîte petit dèj : mettre dedans tout ce dont vous avez besoin pour le petit dèj, il n'y a plus qu'à la mettre sur la table au moment voulu gain de temps assuré et zéro stress, boîte maquillage, boîte à clés, boîte pour les jouets, bref mettre tout en boîtes !
- Penser à **optimiser tout l'espace de vos pièces** : utiliser les recoins, installer des étagères du sol au plafond, utiliser l'espace sous les escaliers ainsi que sous les lits, poser des portes coulissantes.

Maintenant que le tri est fait, que votre maison est réorganisée, je vous souhaite à toutes et à tous une **excellente rentrée** !

Christelle

### UNE ENIGME BIEN A PROPOS...

Notre énigme du mois d'Août vous a laissé dans l'expectative... La voici pour rappel : « **je commence la Nuit, je finis le Matin et on me trouve 2 fois dans l'Année. Qui suis-je ?** »

Quelle meilleure entrée en matière pour notre **séminaire du 22 septembre** et un des ateliers proposés sur le pouvoir des mots, puisqu'il fallait tout simplement trouver ... **la lettre N** !

**JOYEUX ANNIVERSAIRE !** Guénola FOURNIER, Marco RODRIGUEZ, Laetitia GARNON-DETURCK, Gilbert CHARBONNIER, Cyril GASSE, Jean-Pierre MOREAU, Jean-Luc CHEVREUX, Elvire KUBIAK

**Ils ont rejoint l'équipée :** Robert BORJA ( conseil innovation énergétique), Anne BORGEOIS- LENOIR (chambres d'hôtes), Marie-Ange DELHOMME (formatrice), Jonathan GAUDIN (développeur site Web), Nathalie MAHIEU (massage énergétiques, naturopathe), Jean-Roger MORVAN (conseil en ergonomie)Emmanuelle ROBIN (réflexologie plantaire, acupunctrice)

**Ils entament leur propre voyage, nous leur souhaitons le meilleur :** Lydie CASSAIGNE, Anne COUDIGNAC, Evelyne DAURON

## Au revoir Evelyne

Chère « outil », comme tu souhaitais que l'on te nomme, les dures raisons économiques, auxquelles notre CAE ne peut échapper, ont conduit à la décision de supprimer le poste de chargé de mission Odysée de Blois. Tu aurais pu rester parmi nous jusqu'à la fin de l'année, mais tu as préféré t'éclipser dès Septembre, nous laissant le souvenir de tes coups de gueule dynamiques, qui ont motivé plus d'un entrepreneur et de ton attachement quasi « maternel » à toutes celles et tous ceux que tu appelais « tes blésois ».

Nous ne pouvions te laisser partir sans te remercier pour ce que tu as apporté directement ou indirectement à Odysée Création et ses membres. Nous avons promis de ne pas mettre ta photo mais les circonstances nous y obligent...  
Au revoir Evelyne.



## DU NOUVEAU POUR LES NOUVEAUX !

Voici quelques temps que ce projet germait dans l'esprit de l'équipe d'appui, il est à présent éclos : toute personne souhaitant intégrer Odysée Création passera à présent par **3 jours d'intégration** qui auront lieu à Romorantin.

L'objectif de ces journées : **offrir aux futurs nouveaux odysseens/odysseennes toutes les clés pour un démarrage réussi de leur projet d'activité(s) au sein de notre CAE.** C'est également le moyen pour eux de **faire connaissance, de se créer un premier tissu relationnel**, qui pourra être la **base d'un réseau professionnel**, voir amical.

La première journée sera axée sur la présentation de la structure et des permanents, le mode d'emploi et la découverte de Winscop.

La seconde journée s'orientera autour de la gestion de l'activité à venir avec le matin une formation sur le prix de revient et l'après midi une formation sur le plan commercial.

Le troisième jour traitera de la gestion du temps et de la communication sur les réseaux sociaux. A son issue, les participants signeront leur convention et intégreront Odysée.

Pour cette première session de journées d'intégration, les dates retenues sont les **18-19 et 20 octobre.**



Parallèlement, un projet de développement de **tutorat** est en cours d'étude : ce principe, consistant à « aider » les nouveaux par des « anciens » plus expérimentés s'est déjà spontanément mis en place par certains. Pour que cette action puisse devenir récurrente, il faudrait des volontaires : merci à toutes celles et ceux qui seraient intéressé(e)s de contacter l'équipe d'appui.

## L'ODYSSEE DES FEMMES : LA MAGIE DE LA TERRE

Mesdames, ce mois-ci rendez vous le 13 septembre de 14h30 à 17h à **la grotte aux fées à Saint Antonin du Rocher** (Nord de Tours) pour partager un moment de partage et ressentis pour une rentrée joyeuse. Un co-voiturage sera organisé au départ de Tours. Cette rencontre sera animée par Coralie.



## ACTUALITE DES ENTREPRENEURS

**Séverine Loret** organise un salon, **l'AUTOMNE DES CREATEURS** à **Lamotte Beuvron le 8 octobre 2016** de 10h à 20h. Inscription possible sur la page Facebook de l'évènement ou auprès de Séverine au **06 81 90 69 92**.

Un projet de **boutique éphémère sur 3 sites** (Blois, Orléans et Tours), **de novembre à janvier**, en partenariat avec Artefact est en cours d'étude. Pour les entrepreneurs souhaitant y participer ou pour tout renseignement complémentaire, veuillez prendre contact avec Coralie .

Une réunion préparatoire d'organisation aura lieu le **20 septembre de 13H à 15H à la pépinière de Tours**.

## A vos agendas !



***Vous souhaitez des conseils déco ou bricolages ? Rendez vous tout au long du mois de Septembre au Leroy merlin de Blois pour assister aux ateliers de Christelle Brossillon. Au programme ce mois-ci :***

**2 septembre de 14H30 à 17h30 :** comment poser un carrelage mural

**3 septembre de 17H à 18H :** comment réaliser une peinture au pochoir

**3 septembre de 18H à 19H :** comment préparer et enduire les murs

**14 septembre de 14h30 à 17h30 :** comment optimiser l'espace et le rangement

**21 septembre de 9H30 à 12H30 :** comment appliquer une peinture à effets.

**POUR PARTAGER VOS ACTUS, MERCI DE TRANSMETTRE VOS DATES UN MOIS AVANT LA PARUTION**

*Diffusion internet format pdf et distribution lors des réunions mensuelles*

*Equipe rédactrice :Dominique C., Gisèle,, Coralie, Christelle B., Françoise M., Françoise R, Marie-Laure  
contactez-nous pour faire partie de l'équipe*

*pour toute parution dans le prochain numéro, adresser nous un mail – [contact.redaction@odysee-creation.coop](mailto:contact.redaction@odysee-creation.coop)*